



СВІДОЦТВО

ПРО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

№КР04635922/1085-24

Мушинський Олег Юрійович

(Прізвище, ім'я, по батькові слухача)

Свідоцтво підтверджує проходження курсу підвищення кваліфікації
з 7 травня по 16 травня 2024 року за програмою професійного розвитку

«СТІЙКІСТЬ ДО СТРЕСУ ТА ЗАПОБІГАННЯ ПРОФЕСІЙНОМУ ВИГОРАННЮ: СТРАТЕГІЇ Й ПРАКТИКИ»

Досягнуті результати відповідають вимогам до формування загальних компетентностей, визначених професійним стандартом на групу професій «Викладачі закладів вищої освіти», свідчать про розвинення загальних, професійних та інформаційно-комунікативних компетентностей і здатностей демонструвати:

1. Поглиблене розуміння синдрому професійного вигорання:
фізіологія стресу та його вплив на розвиток вигорання0,5 кредиту
2. Ефективні стратегії профілактики: управління стресом та розвиток особистісної стійкості.....0,5 кредиту
3. Розвиток емоційного інтелекту як засобу профілактики вигорання.....0,5 кредиту
4. Створення робочого середовища, стійкого до стресу та вигорання.....0,5 кредиту

Форма навчання – дистанційна

Загальний обсяг – 2 кредити ЕКТС



Андрій КУЧКО

Ректор
Університету «КРОК»