



Освіта
Без Стресу



ACT4UA
CHARITY FUND

СЕРТИФІКАТ

про підвищення кваліфікації

№КР04635922/2573-25

Буднік Сагот Владиславович

(прізвище, ім'я, по батькові)

Сертифікат підтверджує проходження курсу підвищення кваліфікації в рамках проєкту «ОСВІТА БЕЗ СТРЕСУ» за «12» вересня 2025 року. Досягнуті результати відповідають вимогам до формування загальних компетентностей та свідчать про опанування нижче зазначених тем:

- | | |
|---|-------------|
| 1. Що таке ментальне здоров'я та його роль в освіті..... | 0,1 кредиту |
| 2. Стрес і ментальне здоров'я..... | 0,1 кредиту |
| 3. Тривога і депресія як проблеми ментального здоров'я..... | 0,1 кредиту |
| 4. Вигорання педагогів та здобувачів освіти..... | 0,1 кредиту |
| 5. Булінг (цькування) та його вплив на ментальне здоров'я..... | 0,1 кредиту |
| 6. Резильєнтність як сила відновлення..... | 0,1 кредиту |
| 7. Ненасильницьке спілкування як мова життя..... | 0,1 кредиту |
| 8. Конфлікти в освітньому середовищі та шляхи їхнього подолання..... | 0,1 кредиту |
| 9. Прокрастинація як ворог ефективності та як її подолати..... | 0,1 кредиту |
| 10. Як підтримувати ментальне здоров'я учасників освітнього процесу | 0,1 кредиту |

Форма навчання: онлайн
Загальний обсяг: 1 кредит ЄКТС



Андрій Кучко

Ректор
Університету
«КРОК»



Ганна Шевчук

Голова Правління
Благодійного Фонду
«Дій для України»



Реєстраційний номер 2573